



OUTDOOR

Udfordring, fællesskab og oplevelse i naturen

Du skal have mod på at arbejde med teknikker og færdigheder inden for klatring (både træ- og vægklatring) og kajak-sejlads - hvor også sikkerhed og førstehjælp vil indgå som en naturlig del.

Vi fokuserer på både praktiske og teoretiske aspekter ved livet i naturen – og tænker du på en fremtid som naturvejleder, biolog, guide, aktiviteter indenfor foreningslivet, eller er du bare vild med friluftslivet – så er "Outdoor" noget for dig.

OPLEVELSER I FOKUS

Vi vil i fællesskab udforske den danske natur til fods, på cykel, i kano eller anden bådtype.

DISCIPLIN & MOTIVATION

- er nødvendige redskaber for at kunne deltage på denne linie, som lægger op til gode naturoplevelser, fællesskab og kundskab. Der vil blive stillet krav til dine samarbejdsevner og tolerancetærskel.

NATUR & FORMIDLING

Du vil blive trænet i at fungere som vejleder/formidler – i at bruge din viden og erfaring videre til andre. F.eks. med ansvar for aktivitetsdage for hele skolen, lokale børnehaver, skoler eller voksengrupper.

Her er nogle af de temaer, du kommer til at arbejde med:

KORT & KOMPAS

Orientering
Krydspejling
Navigation
GPS

VEJR & VIND

Meteorologi
Vejrtegn
Stjerner & stjernebilleder

UDE-MAD

Frysetørring
Næringsværdi
Praktisk mad
Væskebalance
Spiselige planter/bær
Bål & stormkøkken

NATUR & BIOLOGI

Danmarks kulturlandskab
Flora & fauna
Naturreservater
Udforske forskellige naturområder

MYTER & SAGN

Lokale egnhistorier
Gamle danske myter & sagn

UDSTYRSLÆRE

Byggeprojekter
(f.eks. kniv, fleecese, fodposer, snesco m.v.)
Knob & besnøringer
Skovbrug & forvaltning

TURPLANLÆGNING

Tur efter evne
Lejrplads (telt, lavo, bivouak m.m.)
Plan A & B
Påklædning & udstyr
Færdselsregler

FRILUFTSLIV

Foreningsliv
Naturlejrpladser
Uddannelsestilbud & kurser

NATUR & SAMFUNDET

Hvordan tager vi vare på naturen i fremtiden?
Politiske spørgsmål & diskussioner
Etik omkring brugen af naturen